Pöntinen, Gleditsch, Pothmann
Triggerpunkte und Triggermechanismen

Leseprobe

Triggerpunkte und Triggermechanismen
von Pöntinen, Gleditsch, Pothmann
Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart

http://www.narayana-verlag.de/b3663

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

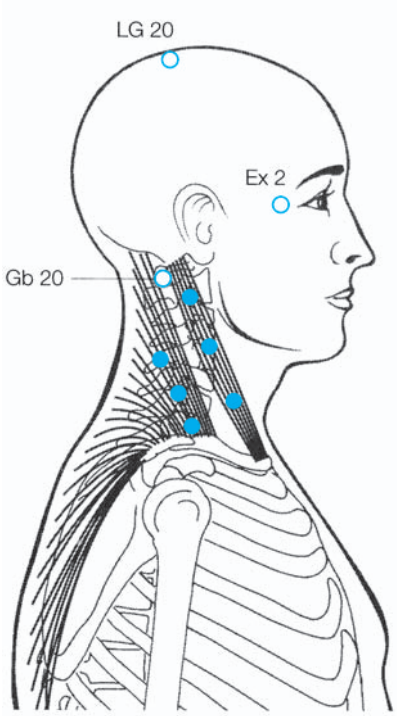
7 Triggerpunktsyndrome

7.1 Kopfschmerzen

Die häufigsten Kopfschmerzmuskeln sind Mm. trapezius, sternocleidomastoideus (hinterer Anteil), splenius capitis, semispinalis und levator scapulae. Bei atypischen Gesichtsschmerzen können die Mm. sternocleidomastoideus (vorderer Anteil), trapezius (oft zusammen mit Vorgenanntem), temporalis und masseter beteiligt sein (Abb. 46 – 50).

Hemikranie: Mm. sternocleidomastoideus und trapezius.

Kopfschmerzen auf dem Schädeldach: Mm. splenius capitis und semispinalis.



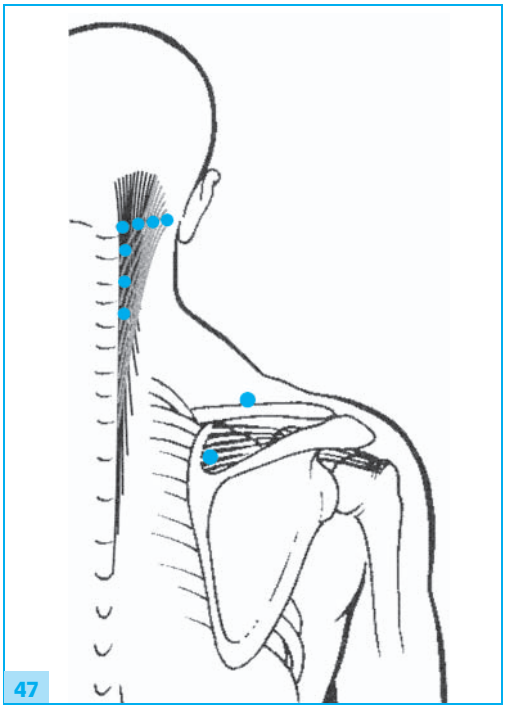
46

Die Behandlungspunkte bei migräneartigen Kopfschmerzen (○ = Akupunkturpunkte, ● = Triggerpunkte).

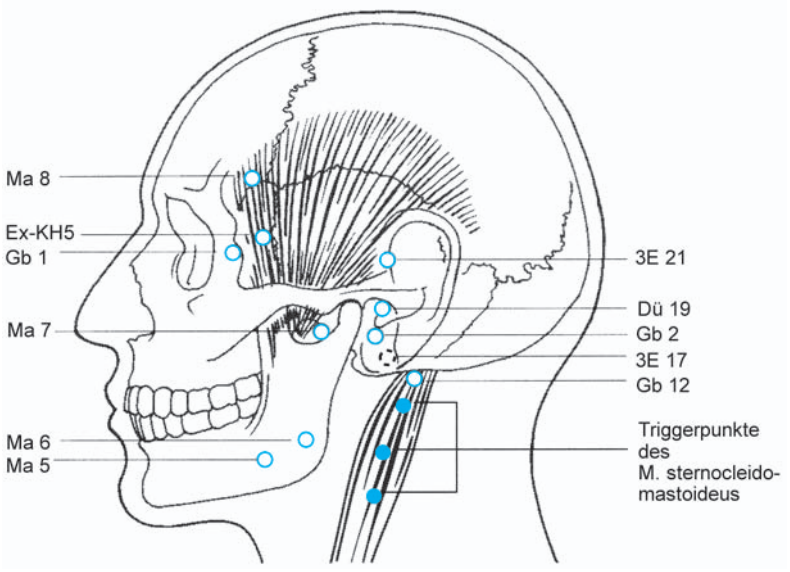
aus: Pöntinen u.a., Triggerpunkte und Triggermechanismen (ISBN 9783830453833) © 2007 Hippokrates Verlag

Schmerzzustände des Kiefergelenks gehen mit Veränderungen in den Mm. masseter, temporalis, pterygoideus medialis und lateralis einher. Bei Kopf- und Gesichtsschmerzen ist die Kieferbeweglichkeit zu beachten. Eine Arthrose des Kiefergelenks führt zu entsprechender Symptomatik und bewirkt ihrerseits eine Fehlbelastung der Muskeln.

Warnung: Bei der Ätiologie von hartnäckigen Kopf- und Gesichtsschmerzen muss die Möglichkeit eines Gehirntumors ausgeschlossen werden.


47

Behandlungsschema bei Schmerzen im Bereich der Schädelkalotte (Mm. splenius capitis und semispinalis).



48

Behandlungsschema bei atypischen Schmerzzuständen des Gesichts. Akupunkturpunkte (○) des Gesichts.

aus: Pöntinen u.a., Triggerpunkte und Triggermechanismen (ISBN 9783830453833) © 2007 Hippokrates Verlag

Pöntinen, Gleditsch, Pothmann

Triggerpunkte und Triggermechanismen

100 Seiten, kart.
erschienen 2007

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de